

EL MENSAJERO

Hacia las Alturas

MENSAJE DEL PRESIDENTE Y HNA. GWILLIAM

Legado... ¿Cuál será el suyo?

Buena pregunta ¿huh? Déjenme comenzar con algo importante:

Aquellos que viven legados de grandeza, pasan poco o nada de tiempo pensando en que será.

Uno de las experiencias más conflictivas de nuestra misión hasta ahora, han sido las entrevistas de “despedida”. La madurez y completo sentido de dedicación es notablemente humilde para mí. La preocupación de los compañeros anteriores y por el futuro bienestar de las familias cuyas vidas hemos tocado es primordial en sus corazones y el primordial pensamiento en sus mentes.

Sus “legados” a cómo deberían ser, son humildes pensamientos de gratitud por la oportunidad de servir diariamente con el nombre de su Salvador grabado en sus placas, pero más poderosamente en sus corazones.

Podemos mirar hacia arriba a aquel hombre y mujer y tomar fuerza por tenerlos juntos con nosotros, mientras nos perdemos en establecer nuestro propio y silencioso legado de servicio.

He sido bendecido por el legado de mi tática tática abuelo y he aprovechado sus experiencias cuando no sé qué más puedo hacer. Su nombre era William Holmes Walker y él fue el primer misionero enviado a abrir el trabajo en Sudáfrica en 1850. Previo a su llamamiento, había caminado la longitud de los Estados Unidos más de una vez como miembro del Batallón Mormón y como un pionero de carro de manos. A la edad de 18 años era un amigo cercano del Profeta José Smith y manejaba los asuntos de la Casa de Nauvoo para él. El y su familia fueron conducidos desde su hogar a través de multitudes en el mortal invierno en el cual su padre pereció debido a la exposición al frío.

Cuando fue llamado a Sudáfrica, dejó a una joven esposa y cuatro hijos incluyendo a mi Tática Abuelo quien era el mayor con tan solo 11 años. Le tomó 2 años en poder llegar a Sudáfrica y su misión fue de casi 7 años. Estoy tan agradecido porque haya dejado un diario como un registro para su posteridad. No era para retrasar sus esfuerzos con esperanzas de ser recordado por su legado de asombrosa fe.

Consideren por un momento cuales pueden ser los “sufrimientos” de nuestra misión. Debemos caminar algunos kilómetros todos los días. La comida no es la mejor todos los días, pero siempre hay comida. Nuestros compañeros no son perfectos así que muchas veces prueban nuestra paciencia. El cyber tiene un internet muy lento por lo cual pueden leer unos pocos correos. Los teléfonos celulares son bastante anticuados. Se espera que manejemos nuestro dinero de tal manera que podamos cubrir nuestros gastos. E imagínense... nuestro presidente realmente espera de nosotros que vivamos bajo algunas reglas simples y que trabajemos... todos los días.

Mi punto no es causarles culpa o vergüenza, pero si sienten un poco de eso tal vez es un bonus.

Tenemos una misión de excelentes y dedicados trabajadores. Humildes, enseñables misioneros que quieren hacer las cosas difíciles, tal como ellos pueden ser. Solo estoy añadiendo un poco de una pequeña perspectiva a nuestro pensamiento.

Cuando el tiempo llegue para mi más difícil entrevista... y viene rápido. ¿Cuál será nuestro legado?

Que sea una de obediencia, creencia y trabajo en la fe. Una que les brindará paz y una convicción de que su ofrenda ha sido aceptada.

Oramos por esto para usted todos los días, realmente lo hacemos.

Con amor por quienes son y por quienes será.

Presidente y Herma Gwilliam.

ASISTENCIA DE LA MISIÓN

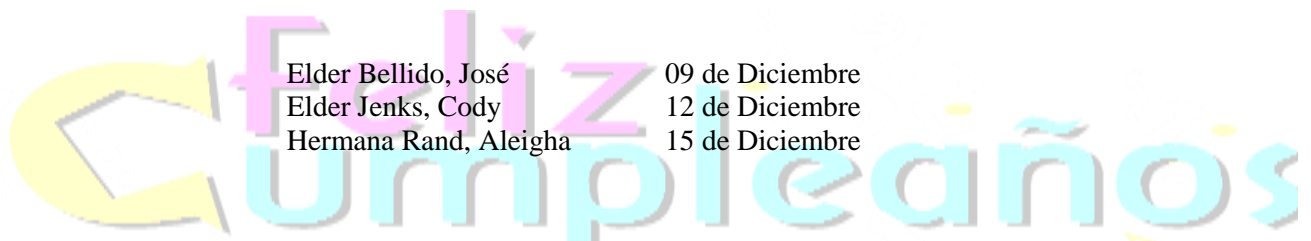
Meta de Asistencia	Asistencia de esta Semana
4888	3067

BAUTISMOS Y REACTIVACIONES

<u>Sector</u>	<u>Nombre</u>	<u>Misioneros</u>
Juan Griego	Marie Yves	Rei/Goes
Juan Griego	Miranda	Rein/Goes
Brisas del Maipo	Fernand Benjamin	Gutierrez/Maoura/Anderson
La Blanca	Sandro Inostroza	White/Silva
Poeta Neruda	Lukencia Louis	Ramiirez/ruiz/Ibañez/Knechtel/Bach
Pedro Aguirre Cerda	Valeria Pinilla	Franco/Grau/Gutierrez/Gavilanez
La Bandera	Kaina	Champutiz/Christensen/Tocigl/Kieffer
Los Nogales	Noemi Velasquez	Jimenez/Sivulich
Los Nogales	Juan Sandoval	Jimenez/Sivulich
Capitan Avalos	Gladys San Martin	Murphy/Bellido
Villa Magisterio	Aliso Natali	Martinez/Dowdy
El Pino	Jaffner Pierre Louis	Burnet/Marrero/Bulloch/Maser/Bahamondez/Keck
Los Raulies	Leo Claudio	Riofano/Medina/Sosa
Los Castaños	Antonia Garcia	Gonzales/Morales/Bogado/Conceicao
Balmaceda	Daniel Huerta	Beird/Albarracin
Nocedal	Diego Lopez	Ocampo/Ellison/Jenks/Hixon

CUMPLEAÑOS

Elder Bellido, José 09 de Diciembre
Elder Jenks, Cody 12 de Diciembre
Hermana Rand, Aleigha 15 de Diciembre

Cumpleaños

MENSAJE DE ELDER VIDAL

¿Cómo Evitar Problemas de Salud?

Hay muchas cosas sencillas que nos ayudarán a mantener un buen estado de salud. Recientemente me llegó un correo electrónico que decía: ***“Los misioneros nunca estarán puestos en un mejor lugar que, al cual el Señor los envió. Eso es cierto, incluso después de tener una lesión ocurrida dentro de su misión”***, A causa de esa declaración, deseo compartir algunas simples ideas que pueden ayudarles a evitar lesiones y enfermedades.

- a) Tome agua durante el día, lo suficiente que le permita estar hidratado y evite la sensación de sed.
- b) Tenga cuidado de consumir en sal en exceso, ya que este elemento pueden elevar la presión arterial, y esto le produciría tener dolores de cabeza, mareos, náuseas y vómitos.
- c) Siga el horario, evite estar despierto hasta altas horas de la noche, no hacerlo tiene efecto en su ánimo y energía durante el día. Un hombre adulto necesita dormir por lo menos 8 horas diarias.
- d) Lávese las manos al menos durante 20 segundos, al estar en contacto con personas de riesgo y antes de cualquier comida.
- e) Tenga una alimentación equilibrada cada día, evite exceso de alimentos en colesterol y grasas.
- f) En los problemas de extremidades inferiores (pies, rodillas, tobillo, etc.). El pie es importante observar que se trata de una estructura compleja, la cual cuenta con 28 huesos, 107 ligamentos, 31 tendones y 18 músculos. Las causas de los problemas más comunes son: Estar de pie por mucho tiempo, el sobrepeso, zapatos que ajustan demasiado (No use el mismo zapato todos los días, para que el pie no se amolde a un solo zapato).
- g) Mantenga ventilada la casa durante el día, para evitar alergias e infecciones respiratorias.
- h) Lave sus pies diariamente, use talco, si tiene problemas de hongos evite el uso de calcetín para dormir, también puede añadir a su dieta yogurt diariamente.

ANUNCIOS

- **CONCILIO DE LIDERAZGO**
 - Asisten: Hermanas Líderes Entrenadoras y Líderes de Zona.
 - Dónde: Oficinas de la Misión (Estaca San Bernardo)
 - Hora: 11:00 horas
- **CONFERENCIA DE NAVIDAD**
 - Recuerden de enviar sus talentos a Elder Bulloch y sus fotos a Elder Gómez

LOS QUE SE FUERON



**ELDER
VIDAL**



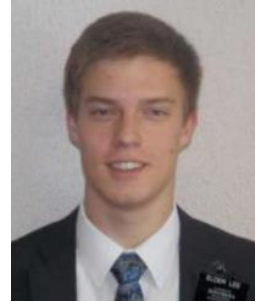
**ELDER
SOSA**



**ELDER
LOPEZ**



**ELDER
OCAMPO**



**ELDER
LEE**

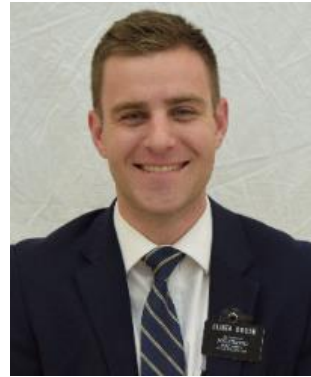
LOS QUE LLEGARON



HERMANA SANTOS
(Brasil)



ELDER McKane
(Estados Unidos)



ELDER ROUSE
(Estados Unidos)

Financiero (Elder Bulloch) – 958647467
Secretario Ejecutivo/Visas (Elder Smith) – 974791035
Comisario/Placas (Elder Keck) - 974783587
Secretario de Registros/Referencias (Elder Gómez) –974783056
Enfermero (Elder Vidal) –974791036
Pensionista (Elder Bahamóndez) - 993393536
Pouch 3.3: <http://goo.gl/forms/znvYU5wR1o>
Referencias: <http://goo.gl/forms/em9AMhzz5>

04 DICIEMBRE — 14 ENERO

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
04	05 <i>Entrenamiento Nuevos Líderes</i>	06 CAMBIOS	07 P-Day	08	09 <i>Concilio de Liderazgo</i>	10 Conferen- cia de estaca O'higgins- Gran Avenida
11 Conferen- cia de estaca O'higgins- Gran Avenida	12	13	14 P-Day	15	16 <i>Entrenamiento de 2 semanas</i>	17
18	19	20	21 P-Day	22	23 CONFERENCIA DE NAVIDAD	24
25	26	27	28 P-Day	29	30 <i>Concilio de Liderazgo</i>	31
01	02	03	04 P-Day	05	06 <i>Entrena- miento 11 semanas</i>	07
08	09	10	11 P-Day	12	13 Viaje al templo	14