

EL MENSAJERO

Hacia las Alturas

MENSAJE DEL PRESIDENTE Y HNA. GWILLIAM

Gratitud... La verdadera esencia del trabajo.

En cuanto me senté y comencé a escribir El Mensajero esta semana, me sentí inspirado a compartir algunos pensamientos sobre la gratitud. Mientras reunía algunas notas de mis estudios en el pasado acerca del asunto, me di cuenta que esta semana es Acción de Gracias. ¿Inspiración o coincidencia? Ustedes deciden.

Encontré algunas expresiones de gratitud de Presidente Hinckley que me gustaron mucho cuando las leí por primera vez... y aun me siguen gustando.

Hablando en una conferencia regional en 1996, el dijo: La gratitud es la esencia del trabajo – Acción de Gracias al Dios de los Cielos, que nos ha dado todo lo que tenemos... lo cual es bueno. (El nos da nada malo o desagradable).

Él dijo que el anterior Profeta, Presidente Benson, cuando él oró (como su consejero, lo escucho muchas veces) Él no pidió por mucho. Sus oraciones eran principalmente expresiones de gratitud. Sigán su ejemplo... sean agradecidos. Cuando caminan con gratitud, no hay lugar para la arrogancia, presunción o egolatría. Ustedes caminan con un espíritu de agradecimiento que se está volviendo parte de ustedes y que bendecirá sus vidas. Sean agradecidos hacia el Todopoderoso por las bendiciones que hay sobre ustedes. Ustedes tienen todo eso que esta gran generación puede ofrecer y más allá de las maravillosas bendiciones del evangelio restaurado de Jesucristo. ¿Cuán afortunados podemos ser? Caminen con aprecio y respeto por las bendiciones de la vida y la felicidad la cual ustedes disfrutaron. (Conferencia Regional, Pensilvania, Agosto 1996)

Creo que Dios experimenta “profunda, decepción divina” en nosotros cuando somos mal agradecidos y fallamos en confesar su mano en todas las cosas. (D&C 59:21)

Aún más importante, es lo que nuestra ingratitud provoca en nosotros, no en Él. Fracaso al ver su mano en las vidas de sus hijos en la medida que pasa Sus propósitos eternos (dejándonos al mismo tiempo ejercitar nuestra propia agencia) es una interpretación fatal de la vida misma. También representa un profundo empuje hacia el egoísmo y egocentrismo. A menudo es la ingratitud lo que lleva a la celebración del hombre natural en vez de la celebración de lo espiritual.

Dios saber perfectamente cuales son los resultados de tales errores en la comprensión de como crean e impactan la miseria humana. Recuerden... ¿es nuestra verdadera felicidad lo que Él desea para cada uno de nosotros!... ***“la maldad nunca fue felicidad”*** (Alma 41:10)

Entonces, todos, pausa, respiren profundamente y tomen un tiempo mañana para su propia Acción de Gracias y hagan exactamente lo siguiente... cuenten sus muchas bendiciones y denle un cordial agradecimiento a Él.

Él es nuestro Padre, el escogió ese título porque nos ama de manera incondicional. Permitan que esa verdad penetre su gratitud. Que la gratitud sea la luz que le guie a sus buenas acciones. Estudien, enseñen y obedezcan porque ustedes son agradecidos y reconocen sus bendiciones, que vienen de un Evangelio restaurado.

Él está listo para bendecir su gratitud y expenderá sus habilidades para llevar a cabo su propósito ahora y para siempre.

Testifico de su amor y doy gracias por las bendiciones que vienen a cada uno de ustedes en esta gran misión.

Con corazones agradecidos,

Presidente y Hermana Gwilliam.

EL MISIONERO CONSAGRADO

Somos misioneros consagrados cuando dirigimos nuestros pensamientos en la voluntad de Dios. Cuando nos enfocamos en seguir a Jesucristo, miramos atrás y vemos nuestro crecimiento acercándonos a Dios

“Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si hay algo digno de alabanza, en esto pensad. Lo que aprendisteis y recibisteis y oísteis y visteis en mí, esto haced; y el Dios de paz estará con vosotros.” (Filipenses 4:8-9)

Hermana Despain y Hermana Klein - Portezuelo

ASISTENCIA DE LA MISIÓN

| Meta de Asistencia | Asistencia de esta Semana |
|--------------------|---------------------------|
| 4888 | 3279 |

BAUTISMOS Y REACTIVACIONES

| <u>Sector</u> | <u>Nombre</u> | <u>Misioneros</u> |
|---------------------|--------------------|-----------------------------------|
| Parque Subercaseaux | Sebastian Moya | Miyagi/Garzón/Mazuela |
| Pensamientos | Daina Labandero | Carney/Hendrix/Bellido/Lopez/Keck |
| Pensamientos | Brandon Labandero | Carney/Hendrix/Bellido/Lopez/Keck |
| Pensamientos | Ernesto Becerra | Solis/Torres |
| Progreso | Jesus Seminario | Guadalupe/Garcia/Castro/Silva |
| Progreso | Carolina Vilchez | Guadalupe/Garcia/Castro/Silva |
| Capitán Avalos | Elian Anticoy | Marcum/LeSueur/Gates/Martinez |
| Los Robles | Angela Gonzales | Maser/Ririe/Rodriguez/Davis |
| Las Araucarias | Alejandra Riquelme | Selucio/Parry/Sosa |

CUMPLEAÑOS

| | |
|------------------------|-----------------|
| Elder Keck, Dalton | 24 de Noviembre |
| Elder Corbo, Ignacio | 24 de Noviembre |
| Elder Anguita, Gaspar | 24 de Noviembre |
| Elder Gutierrez, Yordy | 28 de Noviembre |
| Elder Maser, Austin | 28 de Noviembre |
| Elder Vidal, Josue | 29 de Noviembre |
| Elder Solis, Elias | 29 de Noviembre |
| Elder Grau, Jorge | 01 de Diciembre |



RECETA HERMANA KLEIN

Brownies

240g de Azúcar
80g chocolate amargo
120g Harina
¼ cucharadita de sal
120g mantequilla (derretida y fría)
2 Huevos
1 cucharadita de Vainilla



1. Mezclar azúcar, chocolate, harina y sal
Mix sugar, cocoa, flour and salt
2. Mezclar huevos y vainilla separado de lo anterior.
Mix eggs and vanilla separately
3. Añadir huevos en la harina y mezclar hasta que no haya partes secas
Add eggs in the flour and mix until there aren't dry part
4. Añadir mantequilla
Add butter
5. Hornear por 25 min a 180 °C
Bake for 25 min 350 °F

MENSAJE DE ELDER VIDAL

“EL PROBLEMA DEL HOMBRE NO ESTA EN LA BOMBA ATOMICA, SINO EN SU CORAZON” (Albert Einstein)



Nunca ha habido una mejor época para estar vivos. A pesar de que todas las religiones más importantes del mundo promueven el amor, la compasión y la tolerancia, todavía sentir enojo llega a ser un indicador de que estamos en camino hacia la conversión.

¿SABIAS QUE ESTAR ENOJADO PUEDE SER MUY MALO PARA SU SALUD?, es por esa razón que deseo compartir con ustedes información médica sobre el enojo:

- *ESTAR ENOJADO*, causa envejecimiento, tu cuerpo genera un sistema de emociones que causan un envejecimiento de tus células tres mil veces más rápido que lo normal.
- *ESTAR ENOJADO*, aumenta el riesgo de sufrir un ataque cardíaco, aquellos que se enojan con frecuencia, además de las personas que tienen una enfermedad cardíaca preexistente, están en un mayor riesgo.
- Algunos estudios e investigaciones sostienen que *ESTAR ENOJADO* nos hace parecer más fuertes psicológicamente. La expresión está en todas las culturas, e incluso los niños con ceguera congénita hacen la misma cara sin siquiera haber visto una.
- Algunos científicos indican que el ser humano necesita comunicar su *ESTADO DE ENOJO* para evitar un conflicto mayor, por ello, aseguran, que se necesita expresarlo facialmente. La cara de ira no sólo señala el inicio de un conflicto. Cualquier distinción facial podría indicarlo.
- Hacer actividad física o ejercicio, o hacer proselitismo *ESTANDO ENOJADO* triplica el riesgo de sufrir un infarto. Así que si siente enojado por cualquier razón expréselo y evite tal conflicto.
- *ESTAR ENOJADO* hace que nuestro organismo segregue **adrenalina y cortisol**, una combinación nada recomendable que culmina en un proceso de inflamación que hace que las células no puedan liberar energía, incidiendo directamente en el **incremento de peso**.

ANUNCIOS

- **Entrenamiento de 11 Semanas**
 - A realizar el día 25 de Noviembre a las 11 hrs en el Centro de Estaca de San Bernardo
- **Entrevistas de Zonas**
 - Las Araucarias – 29 de Noviembre a las 10 hrs- y San Bernardo – 29 de Noviembre a las 10 hrs.
- **AVISO SOBRE CARNET**
 - En caso de que intento sacar su carnet en periodo de PARO de Trabajadores les informamos que el paro finalizo por lo cual pueden acercarse al registro civil a hacer sus trámites correspondientes.
- **Limpieza PROFUNDA.**
 - Les recordamos que deben realizar limpieza profunda en sus hogares. En caso de algún inconveniente o daño en el hogar, por favor comunicarse con el Secretario de Vivienda.

Financiero (Elder Bulloch) – 958647467

Secretario Ejecutivo/Visas (Elder Maser) – 974791035

Comisario/Placas (Elder Keck/Kau) - 974783587

Secretario de Registros/Referencias (Elder Gómez) –974783056

Enfermero (Elder Vidal) –974791036

Secretario de Vivienda (Elder Bahamóndez) - 993393536

Asistentes Zona Norte (Elder Mataitusi/Dominguez) - 961711515 / 961711557

Asistentes Zona Sur (Elder Antre/Stevenson) – 997428026 / 985956352

Pouch 3.3: <http://goo.gl/forms/znvYU5wR1o>

Referencias: <http://goo.gl/forms/em9AMhzz5>

20 NOVIEMBRE — 31 DICIEMBRE

| Dom | Lun | Mar | Mié | Jue | Vie | Sáb |
|---|--|---|---------------------------|-----------|---|--|
| 20 <i>Conf de Estaca San Bernardo- San Miguel</i> | 21 <i>Entrevistas de zona</i> | 22 <i>Entrevistas de zona</i> | 23 <i>P-Day</i> | 24 | 25 <i>Entrenamiento de 11 semanas</i> | 26 <i>Conf de Estaca La Bandera</i> |
| 27 <i>Conf de Estaca La Bandera</i> | 28 <i>Entrevistas de zona</i> | 29 <i>Entrevistas de zona</i> | 30 <i>P-Day</i> | 01 | 02 <i>Viaje al tem- plo para los que se van</i> | 03 |
| 04 | 05 <i>Entrenamiento Nuevos Líderes</i> | 06 <i>CAMBIOS</i> | 07 <i>P-Day</i> | 08 | 09 <i>Concilio de Liderazgo</i> | 10 Conferen- cia de estaca O'higgins- Gran Avenida |
| 11 Conferen- cia de estaca O'higgins- Gran Avenida | 12 | 13 | 14 <i>P-Day</i> | 15 | 16 <i>Entrenamiento de 2 semanas</i> | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 <i>P-Day</i> | 22 | 23 <i>CONFERENCIA DE NAVIDAD</i> | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 <i>P-Day</i> | 29 | 30 <i>Concilio de Liderazgo</i> | 31 |