



## MENSAJE DEL PRESIDENTE Y HNA. GWILLIAM

***Trabajar sin una visión es un trabajo penoso... pero una visión sin trabajo no es nada más que un sueño.***

Gracias a todos por traer un gran espíritu a las Conferencias de Zona la semana pasada, ¡nos encanta mucho estar con ustedes y estamos más emocionados que nunca por dónde estamos y hacia dónde vamos como misión!

Durante las P&R (lo cual fue por cierto muy divertido) Recibí un tanto de preguntas en relación a mi “**Visión**” para la Misión. Intenté responder lo más directamente posible, pero pienso que escribirlo para que todos lo vean, refleja y actúa en cuanto a lo que será una buena manera de dar cimientos a la visión.

La Gran Misión Chile Santiago Sur:

- 1) Será unida, serán uno.
  - Levantando a cualquiera que este luchando.
  - Compartiendo nuestros regalos y talentos de manera libre y humilde.
  - Nunca pronunciando palabras con crueldad.
  - Hombro a hombro... brazo con brazo.
  
- 2) Serán excelentes maestros del evangelio.
  - Por medio de estudios en oración tanto individualmente como en compañerismo.
  - Enseñando en cuando a las necesidades de aquellos que servimos.
  - Enseñándonos los unos a los otros.
  - Siendo enseñados por nosotros mismos así como por nuestros lideres y por el Espíritu.
  
- 3) Construirá y edificara la Iglesia de Jesucristo.
  - Encontrando a aquellos que están preparados para escuchar.
  - Enseñando arrepentimiento.
  - Bautizando a los convertidos. (**D&C 20:37**)
  - Trayendo a los perdidos devuelta a sus convenios.

4) Retornaran con Honor.

-Habiendo servido a otros.

-Habiendo obtenido un amor por el Libro de Mormón.

-Habiendo llegado a una conversión completa, para el beneficio de generaciones.

Esa es mi visión, y no son solo palabras. Es el resultado de mucho pensamiento y oración.

Estoy completamente seguro de que podemos cumplir cada parte en la medida que lo creamos, pidiendo ayuda, haciendo el trabajo de manera obediente y diligente.

Tenemos una gran base de fieles misioneros.

Tenemos todas las herramientas que necesitamos.

Tenemos el amor y apoyo de nuestro Profeta y familias.

Ora por nosotros de manera diaria en cada templo en el mundo.

Ahora, tomemos esta visión, agreguemos trabajo y entreguemos el plan de felicidad a todos los que podamos en esta pequeña parte de Chile.

Tenemos plena confianza en ustedes y les amamos sin reservación.

Presidente y Hermana Gwilliam.

---

### ASISTENCIA DE LA MISIÓN

---

| Meta de Asistencia | Asistencia de esta Semana |
|--------------------|---------------------------|
| 4888               | 2886                      |

---

### EL MISIONERO CONSAGRADO

---

Somos misioneros consagrados cuando nos enfocamos en la obra que el señor nos ha mandado, hablando con todas las personas y contactando con ánimo y alegría aun cuando nuestra debilidad se nos manifiesta en el desánimo y no queremos seguir adelante, pero no hemos sido llamados a servir en un lugar sino que para servir en lugar del salvador.

***“Para que la plenitud de mi evangelio sea proclamada por los débiles y sencillos hasta los cabos de la tierra, y ante reyes y gobernantes.”*** DyC 1:23

Elder Palacios y Elder Shirrod – Barrio Chena

## BAUTISMOS Y REACTIVACIONES

| <u>Sector</u>    | <u>Nombre</u>      | <u>Misioneros</u>      |
|------------------|--------------------|------------------------|
| PAC              | Scarlette Palacios | Grau/Franco/Gavilanez  |
| PAC              | Jose Palacios      | Grau/Franco/Gavilanez  |
| PAC              | Ignacio Mellico    | Grau/Franco            |
| PAC              | Alexis Corvalan    | Grau/Franco            |
| PAC              | Leonel Lee         | Grau/Franco            |
| Los Pensamientos | Valeria Román      | Carney/Hendrix/Bellido |
| Juan Griego      | María Palomina     | Goes/Rei               |

## CUMPLEAÑOS

|                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| Elder Beard, Christian | 06 de noviembre |
| Elder Medina, Joshua   | 09 de noviembre |
| Elder Antre, Kevin     | 10 de noviembre |

## MENSAJE ELDER VIDAL

### LA ENFERMEDAD MAS MORTAL EN CHILE

Una de cada 3 muertes en Chile se debe a problemas con la hipertensión, las cifras van en aumento cada año. **Según la última Encuesta Nacional de Salud, en Chile el 26,9% de la población tiene hipertensión.** Ya que nosotros vivimos la cultura de Chile, estamos expuestos como misioneros a estos problemas, por tal razón estas son algunas cosas que debe saber acerca de la hipertensión:

*¿Qué es?*

También conocida como tensión arterial alta, se trata de un trastorno en que los vasos sanguíneos presentan una tensión persistentemente elevada.

*¿Cómo puedo saber si sufro de presión alta?*

Puedes **prevenir las complicaciones** de la presión alta si estás atento a los siguientes **síntomas** para apresurar la visita con un especialista:

- Dolor de cabeza
- Visión borrosa
- Sangrado de nariz
- Enrojecimiento facial
- Náuseas y vómitos
- Dolor de pecho o muscular

*¿Cómo puedo prevenir la hipertensión?*

- **Disminuir el consumo de sal**, también deben evitarse las enlatadas y los embutidos por la cantidad de sodio que contienen.
- **Realizar actividad física**; camine a paso rápido media hora al menos tres veces a la semana.
- **Mantener un peso adecuado**, si esta con sobrepeso debe saber que la pérdida de peso produce reducción de la tensión arterial en todas las personas.
- **Evitar el estrés**: Trate de llevar un estilo de vida libre de estrés, disgustos y sobresaltos. ¡No pelee con su compañero!



## MAESTROS DE LA MISIÓN

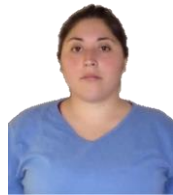
*No permita que nadie entre a su pensión a menos que sea un maestro autorizado de la misión.*



Ramón Herrera



Silvia Lagos



Soncy Herrera



José Flores



Ramón Herrera



Marco Flores



Pedro Alarcón



Deyvith Márquez



Manuel Díaz



German Rivera

## CONOZCA A SUS COMPAÑEROS



**Hermana Borja**, viene desde las Filipinas. Tiene 24 años y tiene 3 hermanos y 3 hermanas. Antes de venir a la misión pudo estudiar Educación en Inglés en Philippine Normal University. Además le gusta mucho cantar y ser muy organizada. Su meta para la misión es el llevar familias al templo. Posterior a la misión desea poder seguir sirviendo en la iglesia y también trabajar como maestra de Inglés. Nos compartió su escritura favorita la cual es 1Nefi 3:7, *“Y sucedió que yo, Nefi, dije a mi padre: Iré y haré lo que el Señor ha mandado, porque sé que él nunca da mandamientos a los hijos de los hombres sin prepararles una vía para que cumplan lo que les ha mandado”*



**Elder Grau**, vienes desde Tarragona, España. Tiene 24 años y tiene un hermano. Antes de venir a la misión estudio Diseño Gráfico y Marketing en la Universitat Oberta de Catalunya. Posterior a sus estudios trabajo en Marketing y en una tienda de Ropa. Sus metas para la misión son el tener un testimonio más fuerte y llevar familias al templo. Posterior a su misión desea casarse en el templo, tener un familia y seguir sirviendo en la iglesia. Nos comparte su escritura, Mosiah 2:41, *“Y además, quisiera que consideraseis el bendito y feliz estado de aquellos que guardan los mandamientos de Dios... ¡Oh recordad, recordad que estas cosas son verdaderas!, porque el Señor Dios lo ha declarado.”*

---

ANUNCIOS

---

- ***Entrenamiento de Dos Semanas***  
Se realizara el día viernes 4 de noviembre a las 11 hrs en el centro de estaca de San Bernardo

**Financiero (Elder Bulloch) – 958647467**  
**Secretario Ejecutivo/Visas (Elder Maser) – 974791035**  
**Comisario/Placas (Elder Keck) - 974783587**  
**Secretario de Registros/Referencias (Elder Gómez) –974783056**  
**Enfermero (Elder Vidal) –974791036**  
**Pensionista (Elder Bahamóndez) - 993393536**  
Pouch 3.3: <http://goo.gl/forms/znvYU5wR1o>  
Referencias: <http://goo.gl/forms/em9AMhzz5>

02 NOVIEMBRE — 09 NOVIEMBRE

| Dom  | Lun  | Mar                                     | Mié                       | Jue   | Vie   | Sáb  |
|--|--|---|---------------------------|---|---|--|
| <b>30</b>  | <b>31</b>  | <b>01</b><br><i>Entrevistas de zona</i> | <b>02</b><br><i>P-Day</i> | <b>03</b>   | <b>04</b><br><i>Entrenamiento de 2 semanas</i>          | <b>05</b>  |
| <b>06</b>  | <b>07</b><br><i>Entrevistas de zona</i>          | <b>08</b><br><i>Entrevistas de zona</i> | <b>09</b><br><i>P-Day</i> | <b>10</b>   | <b>11</b><br><i>Perseverar hasta el fin</i>             | <b>12</b>  |
| <b>13</b>  | <b>14</b><br><i>Entrevistas de zona</i>          | <b>15</b><br><i>Entrevistas de zona</i> | <b>16</b><br><i>P-Day</i> | <b>17</b><br><i>Viaje al templo para los que se van</i> | <b>18</b><br><i>concilio de liderazgo</i>               | <b>19</b><br><i>Conf de Estaca San Bernardo-San Miguel</i> |
| <b>20</b><br><i>Conf de Estaca San Bernardo-San Miguel</i> | <b>21</b><br><i>Entrevistas de zona</i>          | <b>22</b><br><i>Entrevistas de zona</i> | <b>23</b><br><i>P-Day</i> | <b>24</b>   | <b>25</b><br><i>Entrenamiento de 11 semanas</i>         | <b>26</b><br><i>Conf de Estaca La Bandera</i>              |
| <b>27</b><br><i>Conf de Estaca La Bandera</i>              | <b>28</b><br><i>Entrevistas de zona</i>          | <b>29</b><br><i>Entrevistas de zona</i> | <b>30</b><br><i>P-Day</i> | <b>01</b>   | <b>02</b><br><i>Viaje al templo para los que se van</i> | <b>03</b>  |
| <b>04</b>  | <b>05</b><br><i>Entrenamiento Nuevos Líderes</i> | <b>06</b><br><b>CAMBIOS</b>             | <b>07</b><br><i>P-Day</i> | <b>08</b>   | <b>09</b><br><i>Concilio de Liderazgo</i>               | <b>10</b><br><i>Conferencia de estaca O'higgins</i>        |