



# EL MENSAJERO

Hacia las Alturas

## MENSAJE DEL PRESIDENTE Y HNA. Gwilliam

*Ellos vieron nuestros días... y no fueron grandiosos.*

Tal vez he mencionado esto antes, pero ¡**YO AMO** El Libro de Mormón! Cada vez que lo estudio, buscando por consejo y guía, me sorprende su genialidad. En verdad el trabajo de un amoroso Padre Celestial, cumplido por profetas que han tenido asignaciones difíciles de cumplir durante tiempos muy difíciles. Independientemente de dificultad del camino... muchos (desafortunadamente no todos) hicieron como se les fue pedido.

A medida que iban para servir (sí, eso suena como nosotros) ellos tomaron consejo de sus padres o de otros hombres sabios (no, no me cuento como dentro de los sabios) y en muchos casos, Nuestros Padre Celestial les dio una visión de porque ellos estaban teniendo que esforzarse tanto por tener un registro.

En esas visiones, ¡ellos vieron nuestros días! Un tiempo en el hombre (y parafraseo) sería amante de la maldad, llamando a lo bueno malo y a lo malo bueno. En vez de ayudar a su vecino, poniéndole trampas. Tiempos en que las personas, aplicarían de mala manera su albedrío, serían negligentes y siervos con falta de sabiduría y despreciarían las enseñanzas de los profetas. Desafiantes, difíciles pero aun así, tiempos notables.

Nuestros Profetas de la actualidad reciben visiones para los días que vendrán y ellos continúan renovando las promesas de aquellos que estuvieron antes que ellos... que, **SI SOMOS FIELES**, situaciones difíciles que nosotros y nuestra familia estén viviendo, pasarán, amo esas promesas. Gracias a mi testimonio del Libro de Mormón, sé que son verdaderas y fieles, e intento hacer todo lo que puedo para vivir digno de esas promesas.

Hagámoslo juntos, comprometámonos los unos con los otros de que seremos obedientes y así poder sentir Su amor compasivo y protección. Comprometámonos a obedecer para poder confiar en Su Espíritu cuando enseñemos. Comprometámonos a tener El Libro de Mormón como el centro de nuestra enseñanza...hay una respuesta para cada pregunta en este libro que es un regalo.

Estamos mirando hacia adelante para ver a cada uno de ustedes en la Conferencia de Zona esta semana.

Les amamos por cada uno de sus hermosos regalos y talentos y amamos como todos ellos se unen para formar una ¡**GRAN** Misión!

Presidente y Hermana Gwilliam

**ASISTENCIA DE LA MISIÓN**

Meta de Asistencia	Asistencia de esta Semana
4888	2886

**EI MISIONERO CONSAGRADO**

Ser misioneros consagrados es realmente hacer todo lo que está a nuestro alcance para poder llevar a cabo la edificación del reino de Dios en la tierra. Diariamente salimos a trabajar con el fin de cumplir con el propósito al cual se nos ha llamado, pero sin importar los resultados, ¿hicimos todo lo posible? ¿Nos esforzamos lo suficiente?

*“Porque yo ya estoy a punto de ser ofrecido como sacrificio, y el tiempo de mi partida está cercano. He peleado la buena batalla, he acabado la carrera, he guardado la fe”.*

El tiempo es limitado, no esperemos a última instancia para cumplir, para poder ser diligentes, no esperemos mas para poder ser llamados “Misioneros Consagrados”.

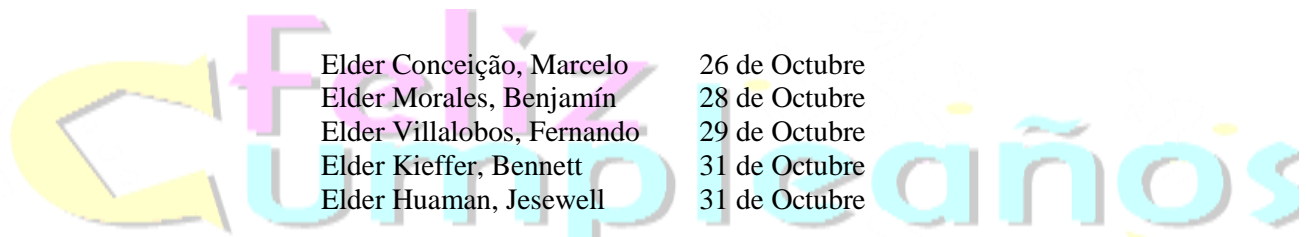
*Elder Lee y Ricks – Barrio Quimey*

**BAUTISMOS Y REACTIVACIONES**

<u>Sector</u>	<u>Nombre</u>	<u>Misioneros</u>
Departamental	Danilo Guzmán	Despain/Rand/Yufra
La Cisterna	Trinidad Castillo	Anguita/Brown
Los Pensamiento	Dayan Cofré	Gallardo/Tocigl/Stacy/Parry
Pedro Aguirre Cerda	Gabriel Arteaga	Gutierrez/Gavilanez/Villalobos
Chena	Blanca Cornejo	Palacios/Medina
Chena	Hugo Bravo	Palacios/Medina

**CUMPLEAÑOS**

Elder Conceição, Marcelo	26 de Octubre
Elder Morales, Benjamín	28 de Octubre
Elder Villalobos, Fernando	29 de Octubre
Elder Kieffer, Bennett	31 de Octubre
Elder Huaman, Jesewell	31 de Octubre



MENSAJE ELDER VIDAL

**¿TIENE PROBLEMAS PARA DORMIR?**

Los trastornos del sueño no es una enfermedad grave en sí misma, pero tienen serias implicaciones en la vida diaria: agotamiento físico, bajo rendimiento, sueño diurno, dificultad para cumplir con las obligaciones profesionales, familiares o sociales, es por esta razón que deseo compartir con ustedes algunas ideas y consejos sobre el tema:

- El estrés emocional, algunos fármacos como sedantes, ansiedad, obesidad son algunas de las causas más comunes de trastornos del sueño.
- ¿Cuánto es la necesidad de Sueño? De 16 a 65 años de edad la necesidad de sueño es de 7 horas y media.
- No te acuestes hasta que no te sientas somnoliento, acostarse sin tener sueño hará que pasen tiempo en la cama preocupado o tenso por no poder dormir, situación incompatible con un estado de relajación y el sueño por lo tanto debe acostarse hasta que usted sienta realmente somnoliento.
- Establece una rutina antes de acostarse, por ejemplo, tomar un baño, prepararse la ropa para el día siguiente, cepillarse los dientes, apagar las luces... El tipo de rutina señalado, aparte de conceder un espacio de relajación, sirve como señal inductora del sueño.
- Levántate aproximadamente a la misma hora por las mañanas. Es esencial mantener una hora regular de despertarse y levantarse por las mañanas, independientemente de la hora en que se haya acostado o de la cantidad de horas que haya dormido esa noche, ser constante en el ritmo de despertarse y levantarse ayudará a regular el número de horas que el organismo de cada persona necesita.



RECETA HERMANA GWILLIAM

**Crepes**

- 2 eggs
- 1 cup of milk
- 2/3 cup flour
- 1 pinch of salt
- 1 ½ teaspoon oil or butter

Steps:

1. Combine eggs, milk, flour and salt in a blender until smooth.
2. Heat skillet over medium high heat
3. Add oil or butter, tilting to cover pan.
4. Pour ¼ cup of batter into skillet, tilting to cover pan.
5. Cook 2 or 4 minutes, turning once until golden.
6. Repeat with remaining batter.



---

## MAESTROS DE LA MISIÓN

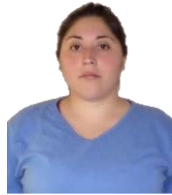
---



Ramón Herrera



Silvia Lagos



Soncy Herrera



José Flores



Ramón Herrera



Marco Flores



Pedro Alarcón



Deyvith Márquez



Manuel Díaz



German Rivera

---

*No permita que nadie entre a su pensión a menos que sea un maestro autorizado de la misión.*

---

## ANUNCIOS

---

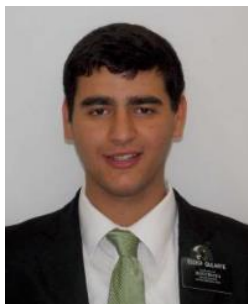
- **Conferencia de Zona Norte.**  
Se realizara el día jueves 27 de Octubre a las 10hrs en el centro de Estaca de Gran Avenida.
- **Conferencia de Zona Sur.**  
Se realizara el día viernes 28 de Octubre a las 10hrs en el centro de Estaca de San Bernardo.

Financiero (Elder Bulloch) – 958647467  
Secretario Ejecutivo/Visas (Elder Smith) – 974791035  
Comisario/Placas (Elder Keck) - 974783587  
Secretario de Registros/Referencias (Elder Gómez) –974783056  
Enfermero (Elder Vidal) –974791036  
Pensionista (Elder Bahamóndez) - 993393536  
Pouch 3.3: <http://goo.gl/forms/znvYU5wR1o>  
Referencias: <http://goo.gl/forms/em9AMhzz5>

**LOS QUE SE FUERON**



**ELDER DIAZ**



**ELDER GULARTE**

**LOS QUE LLEGARON**



**ELDER ALLDREDGE**  
(Estados Unidos)



**ELDER DORAN**  
(Estados Unidos)



**ELDER DOXEY**  
(Estados Unidos)



**ELDER GATES**  
(Estados Unidos)



**ELDER GOWERS**  
(Estados Unidos)



**ELDER RIVAS**  
(Nicaragua)



**ELDER SOTO**  
(Estados Unidos)



**ELDER SPENCER**  
(Estados Unidos)



**ELDER TORRES**  
(Perú)



**ELDER YATES**  
(Estados Unidos)

19 OCTUBRE — 26 OCTUBRE

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
23 <i>Conferencia de Estaca Gran Avenida</i>	24 <i>Entrenamiento de nuevos líderes y condio de liderazgo</i>	25 <b>Cambios</b>	26 <b>P-Day</b>	27 <i>Conferencia de zona-entrevistas nuevos</i>	28 <i>Conferencia de zona-entrevistas nuevos</i>	29
30	31	01 <i>Entrevistas de zona</i>	02 <b>P-Day</b>	03	04 <i>Entrenamiento de 2 semanas</i>	05
06	07 <i>Entrevistas de zona</i>	08 <i>Entrevistas de zona</i>	09 <b>P-Day</b>	10	11 <i>Perseverar hasta el fin</i>	12
13	14 <i>Entrevistas de zona</i>	15 <i>Entrevistas de zona</i>	16 <b>P-Day</b>	17 <i>Viaje al templo para los que se van</i>	18 <i>condio de liderazgo</i>	19
20	21 <i>Entrevistas de zona</i>	22 <i>Entrevistas de zona</i>	23 <b>P-Day</b>	24	25 <i>Entrenamiento de 11 semanas</i>	26
27	28 <i>Entrevistas de zona</i>	29 <i>Entrevistas de zona</i>	30 <b>P-Day</b>	01	02 <i>Viaje al templo para los que se van</i>	03