

EL MENSAJERO

Hacia las Alturas

MENSAJE DEL PRESIDENTE Y HNA. GWILLIAM

“Mareas suaves nunca crean buenos marineros”... Presidente Hinckley

Han sido algunas semanas desde una buena analogía de marineros, pero no se preocupen... ¡tengo muchas más!

No estoy seguro si Presidente Hinckley alguna vez navego un bote, pero él estaba sin duda en lo correcto cuando hizo el enunciado de más arriba mientras discutían acerca de la importancia de adaptarse y aprender acerca de los desafíos.

La semana pasada escribí acerca de superar los obstáculos, esta cita parece mirar los desafíos de una manera diferente. No solo superarlas, pero de hecho tomar ventaja de lo que parecen momentos difíciles.

A medida que uno aprende acerca de navegación, no toma mucho tiempo el reconocer que la dirección más rápida y más emocionante para navegar es directamente hacia los vientos en contra, hasta donde puedas llevar tu bote. De hecho cuando diseñan los botes de competición, mucho tiempo y gastos son invertidos tratando de adaptar el bote para hacer precisamente eso, lo más cerca que pueda ir en contra el viento, tus probabilidades de ir a la cabeza y ganar aumentan significativamente.



Para expandir la analogía solo un poco más, resulta que cuando el viento da directamente a tu espalda y el navegar se torna en algo suave. Esa es la más lenta (y más aburrida) forma de viajar.

A medida que el viento aumenta y las cosas son difíciles de controlar, como un resultado de entrenamiento y experiencia, uno hace ajustes a la navegación, velocidad y la dirección manteniendo el objetivo.

Interesantemente, este ajuste es de hecho llamado, cambiando la “ACTITUD” de la vela. Un buen marinero está constantemente haciendo pequeños ajustes sutiles, de este modo, previniendo la necesidad de hacer cualquier otro cambio dramático o mucho más difícil

Espero mi analogía sea un poco obvia.

La experiencia misional e incluso la vida, gracias al cuidadoso diseño de un amoroso Padre Celestial, tendremos muchos vientos desafiantes. **NUNCA SERÁ MAS DE LO QUE PODAMOS SOPORTAR**, pero son necesarias para ayudarnos a aprender cómo lidiar con ellas y además a través de las experiencia nos ayuda a mirar a aquel que sabe la experiencia de prima mano. Con tiempo y mirando adelante con paciencia, nosotros veremos que todo esto es una bendición y será para nuestro beneficio.

Nosotros de hecho aprenderemos a mirar hacia adelante, planificar bien, buscar buen consejo desde lo alto y, a hacer ajustes sutiles y fáciles que nos llevaran a nuestras metas.

Escuchemos de más cerca a aquellos que nos lideran, confíen en ellos para que nos guíen bien, y por medio de nuestros retos, convirtamos en aquellos que pueden liderar a esas personas que buscan la verdad en nuestras manos para encontrar un refugio y seguridad real en este mundo.

Ustedes tienen el Evangelio de Cristo, es verdadero y fiel. Testificamos de esto.

Gracias por sus esfuerzos consagrados, amamos como son y en quienes se están convirtiendo.

Presidente y Hermana Gwilliam,

ASISTENCIA DE LA MISIÓN

Meta de Asistencia	Asistencia de esta Semana
4888	2709

EL MISIONERO CONSAGRADO

Somos misioneros consagrados cuando llegamos a poner nuestro corazón y alma en la obra del Señor NO solo como un deber de nuestro sagrado llamamiento o por cumplir con las normas de la misión. Es hermoso sentir el espíritu de luz que ilumina nuestros caminos, decisiones y deseos de testificar de estas maravillosas verdades del evangelio, es verdad que en muchas ocasiones satanás nos estará tentando para desviar nuestros pensamientos y deseos de compartir con el mundo lo que ya sabemos que es verdadero, pero en esta ocasión les testificamos que si oran con fervor y amor hacia el Padre Celestial, él les llenara con su poder y les ayudara a tener ese ánimo y gran deseo en su corazón de seguir sirviéndole en este tiempo tan preciado que tenemos todos nosotros como sus discípulos verdaderos, 24 horas al día, 7 días de la semana, por 24 o 18 meses, no importa cuando tiempo tengamos en la misión, SIEMPRE debemos seguir con perseverancia testificando que este es el evangelio que trae salvación y felicidad por las eternidades, y no la que ofrece el mundo que es temporal, les prometemos eso y verán grandes cambios en sus misiones. Nuestro Padre Celestial nos ama... No olviden...NUNCA es tarde.

Elder Bahamondez, Keck, Gomez, Bulloch, Smith & Maser – La Oficina.

BAUTISMOS Y REACTIVACIONES

<u>Sector</u>	<u>Nombre</u>	<u>Misioneros</u>
Departamental	Jorge Ampuero	Rand/Yufra/Despain
Departamental	Alex Minalla	Orellana/Chicaiza/Chero/Valdes/Allred
Departamental	Yuri MInalla	Orellana/Chicaiza/Chero/Valdes/Allred
La Cisterna	Carlos Jara	Anguita/Brown/Dominguez
Los Olmos	Scarlette Urrutia	Hixon/Hair/Mendoza/Albarracin
Los Olmos	Jorge Rivera	Hixon/Hair/Mendoza/Albarracin
Los Castaños	Silvia Muñoz	Sims/Gonzzales/Chero/Morales
Balmaceda	Bryan Cartes	Albarracin/Beard/Rodriguez/Silva/Keck
San Martin	Ester Valesca	Mendoza/Gonzalez
Ducaud	Laura Illanez	Diaz/Vera
Maestranza	Lucas Contreras	Bagwel/Bennet/Rubio/Rodriguez

CUMPLEAÑOS



Elder Montoya, Gabriel 21 de Octubre
 Elder Gonzales, Gustavo 24 de Octubre
 Elder Conceição, Marcelo 26 de Octubre

MENSAJE DE ELDER VIDAL

“Dolores musculares”

Los dolores musculares son comunes en la obra misional, sobre todo en la espalda y las piernas. Está muy relacionado con la tensión, sobrecarga o lesión muscular por un ejercicio o trabajo físicamente exigente, también puede ser un signo de enfermedades que afectan todo el cuerpo. Por ejemplo, algunas infecciones (incluso la gripe) Si presenta dolor muscular asegure de:

- **HIDRATARSE**, Ya que la deshidratación favorece el agotamiento muscular, para fabricar energía y eliminar toxinas las células necesitan agua. Sin ella el funcionamiento del organismo es más lento. Durante el ejercicio prolongado es necesario beber el equivalente a un vaso de agua cada 15 minutos, y más de un litro y medio al día se haga o no deporte.

- **CONSUMO DE FRUTAS**, sean dulces o frutos secos esto inyecta energía a los músculos, lo que les permite resistir más tiempo y estar menos doloridos durante un esfuerzo.

- **MEJOR QUE EL ESTIRAMIENTO ES EL MASAJE**, esto relaja el músculo contracturado, el masaje permite que la sangre circule y propicia la evacuación de toxinas tras el ejercicio.

- **APLIQUE HIELO DENTRO LAS PRIMERAS 24 A 72 HRS** de una lesión para reducir la inflamación y el dolor.

- Es necesario asegurarse de dormir bien y tratar de reducir el estrés.

- En muchos de los dolores por sobrecarga puede tomar paracetamol o ibuprofeno.

- El uso de tylenol en Chile no es seguro, ya que contiene acetaminofeno y produce insuficiencia hepática si no se toma bajo supervisión médica.

- El CALORUB FORTE en crema es más recomendable en caso de dolores articulares, reumaticos, se aplica sobre la piel hasta que se absorba. 2-3 veces al día. No aplique sobre heridas.



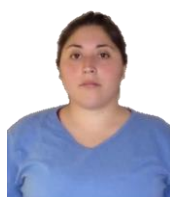
MAESTROS DE LA MISIÓN



Ramón Herrera



Silvia Lagos



Soncy Herrera



José Flores



Ramón Herrera



Marco Flores



Pedro Alarcón



Deyvith Márquez



Manuel Díaz



German Rivera

No permita que nadie entre a su pensión a menos que sea un maestro autorizado de la misión.

ANUNCIOS

- **Cambios.**
Se realizará la reunión de cambio el día 25 de Octubre en el Centro de Estaca de San Bernardo.
- **Reunión de Distrito.**
Deben realizarse todas las reuniones de distrito el día lunes previo a los cambios.

CONOZCA A SUS COMPAÑEROS



Elder Lagos, tiene 22 años y viene de Lima, Perú. Tiene una hermana, un sobrino y vive con sus padres. Antes de venir a la misión estudio Psicología en la Universidad Cesar Vallejos. Junto con ello también trabajó en una fábrica de artículos de cuero. Algunos de sus talentos son el tocar guitarra y cantar, dice que le encantan las baladas. Para su misión él quiere lograr ayudar a las personas a recibir el Evangelio restaurado y también lograr un mejor conocimiento para lograr una mejor enseñanza por medio del Espíritu. Al finalizar su misión él desea finalizar la carrera de Psicología, seguir sirviendo en la iglesia y llegar a sellarse en el templo. Nos comparte su escritura favorita la cual es 1 Nefi 3:7, *“Y sucedió que yo, Nefi, dije a mi padre: Iré y haré lo que el Señor ha mandado, porque sé que él nunca da mandamientos a los hijos de los hombres sin prepararles una vía para que cumplan lo que les ha mandado.”*



Hermana Garcia, tiene 20 años y viene desde Bogotá, Colombia. Es la mayor de sus hermanos y vive con sus padres. Antes de venir a la misión estudio Administración de Empresas en el Instituto Sena. Durante el tiempo que le queda de su misión cuenta que desea aprender un poco más de inglés. Al finalizar su misión, desea tomar otro rumbo y estudiar Medicina, y aplicar lo aprendido en la misión para poder seguir sirviendo y ayudando a los demás. Nos comparte su escritura favorita la cual es 1 Nefi 8:10-12, *“Y sucedió que vi un árbol cuyo fruto era deseable para hacer a uno feliz. Y aconteció que me adelanté y comí de su fruto; y percibí que era de lo más dulce, superior a todo cuanto yo había probado antes. Sí, y vi que su fruto era blanco, y excedía a toda blancura que yo jamás hubiera visto. Y al comer de su fruto, mi alma se llenó de un gozo inmenso; por lo que deseé que participara también de él mi familia, pues sabía que su fruto era*

Financiero (Elder Bulloch) – 958647467
Secretario Ejecutivo/Visas (Elder Smith/Maser) – 974791035
Comisario/Placas (Elder Keck) - 974783587
Secretario de Registros/Referencias (Elder Gómez) –974783056
Enfermero (Elder Vidal) –974791036
Pensionista (Elder Bahamóndez) - 993393536
Pouch 3.3: <http://goo.gl/forms/znvYU5wR1o>
Referencias: <http://goo.gl/forms/em9AMhzzr5>

19 OCTUBRE — 26 OCTUBRE

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
16	17	18	19	20	21	22
		<i>Entrenamiento de 11 Semanas</i>	<i>P-Day</i>			<i>Conferencia d Estaca Gran Avenida</i>
23	24	25	26	27	28	29
<i>Conferencia de Estaca Gran Avenida</i>	<i>Entrenamiento de nuevos líderes y condío de liderazgo</i>	<i>Cambios</i>	<i>P-Day</i>	<i>Conferencia de zona-entrevistas nuevos</i>	<i>Conferencia de zona-entrevistas nuevos</i>	
30	31	01	02	03	04	05
		<i>Entrevistas de zona</i>	<i>P-Day</i>		<i>Entrenamiento de 2 semanas</i>	
06	07	08	09	10	11	12
	<i>Entrevistas de zona</i>	<i>Entrevistas de zona</i>	<i>P-Day</i>		<i>Perseverar hasta el fin</i>	
13	14	15	16	17	18	19
	<i>Entrevistas de zona</i>	<i>Entrevistas de zona</i>	<i>P-Day</i>	<i>Viaje al templo para los que se van</i>	<i>condío de liderazgo</i>	
20	21	22	23	24	25	26
	<i>Entrevistas de zona</i>	<i>Entrevistas de zona</i>	<i>P-Day</i>		<i>Entrenamiento de 11 semanas</i>	