

EL MENSAJERO

Hacia las Alturas

MENSAJE DEL PRESIDENTE Y HNA. GWILLIAM

¿Por qué no grandeza? ... ¿Por qué conformarse con el promedio?

¿No fue la conferencia maravillosa? He hablado con algunos de ustedes que escucharon mensajes que pensaron que eran justo para ustedes. Pienso que eso es lo genial de la enseñanza espiritual.

Siento que cada mensaje iba dirigido para nuestros misioneros, me encontré escribiendo notas febrilmente ansioso para intentar recordar y reforzar en lo posible.

La cosa más notable fue el renuevo y fortalecimiento del testimonio de que Él es nuestro Padre y que Él nos entiende a pesar de todos nuestros desafíos y debilidades. Ese sacrificio voluntario de su hijo es suficiente para sanar y para llevar.

Con ese fundamento verdadero en mente, realizo la pregunta de más arriba. Bueno, creo que el promedio es para aquellos que no saben lo que nosotros sabemos.

Neal Maxwell escribió:

Cuando estamos en situaciones de estrés nos preguntamos si hay algo más que podamos hacer. Podemos estar seguros en saber que Dios quien conoce nuestra capacidad perfectamente, nos puso aquí para tener éxito. Nadie fue pre-ordenado para fracasar o ser débil. Cuando nos vemos influenciados o nos encontramos ausentes, déjenme recordarnos que fuimos medidos antes... y fuimos encontrados iguales para nuestra tarea; y, por tanto, continuemos con una mayor determinación en el discipulado. Cuando nos sintamos abrumados, déjenme recalcar que Dios nunca nos presionara más de lo que podamos soportar. (BYU Press 1978)

Entonces decidamos hacer lo que es necesario para levantarnos para lo que hemos sido "*medidos*"... grandeza. Grandeza en sus ojos, que quiere decir hacer lo que Él nos ha pedido... lo que para Él es la grandeza.

Uno de mis líderes favoritos cuando estaba sirviendo la misión era Marvin J. Ashton. El escribió lo siguiente y me suena algo tan verdadero:

La grandeza es mejor medida por cuan bien un individuo responde a los aconteceres de la vida que parece ser totalmente injustos, irrazonables e indeseados. A veces estamos inclinados a soportar una situación en vez de resistir de buena manera. Resistir de buena manera quiere decir pararse firme en contra de, sufrir sin flexibilidad, continuar siendo, exhibir el estado de o el poder del perdurar. (Ensign, Nov 1984)

Grandes cosas aguantan bien, no ceden. Las grandes personas son igual.

Ustedes son grandes misioneros porque ustedes fueron puestos aquí por un Padre Celestial que está tratando de permitirles a ustedes aprender su voluntad hacia ustedes y empujarlos hacia adelante para cumplir cosas grandiosas en la vida de sus hijos en cada barrio. La permanencia en la grandeza solo depende de su capacidad, Agrego mi promesa a la de Él (no es que sea necesario).

Esta, por definición, es una Gran Misión con grandes personas en ella.

Vemos y amamos su grandeza,

Presidente y Hermana Gwilliam

ASISTENCIA DE LA MISIÓN

Meta de Asistencia	Asistencia de esta Semana
4888	3136

EL MISIONERO CONSAGRADO

Ser misioneros y alcanzar la consagración requiere esfuerzo y dedicación en el campo y el ser consagrado no significa la perfección si no dar todo lo que esté dentro de sus posibilidades y ser diligente; "Y mirad que se hagan todas estas cosas con prudencia y orden; porque no se exige que un hombre corra más aprisa de lo que sus fuerzas le permiten. Y además, conviene que sea diligente, para que así gane el galardón; por tanto, todas las cosas deben hacerse en orden." (Mosiah 4:27). El otro día tuvimos una buena experiencia con el distrito haciendo contactos y encontramos a una Hermana que estaba preparada para recibir el mensaje en su vida, debido a sus experiencias y el testimonio de ella, el trabajar en la obra en cada aspecto nos ayuda para ganar nuestro galardón, testificamos que el poder trabajar con los pendones y el contactar nos traerá muchas bendiciones (como de encontrar a Ana Aguirre, una mujer ya preparada) y ser cada vez más consagrados en la viña del Señor. "Y en todo tiempo y en todo lugar, de día y de noche, abrirá su boca y declarará mi evangelio como con voz de trompeta. Y le daré fuerza como no se conoce entre los hombres"(DyC 24:12)

Elder Calixto Y Elder Velueta, Barrio Los Conquistadores

BAUTISMOS Y REACTIVACIONES

<u>Sector</u>	<u>Nombre</u>	<u>Misioneros</u>
La Cisterna	Johanna Romero	Anguita/Brown/Dominguez

CUMPLEAÑOS


Hermana Johnston, Lucia 14 de Octubre
Elder Dominguez, Elias 15 de Octubre

MENSAJE DE ELDER VIDAL

GASTRITIS

La Gastritis es una inflamación de la mucosa del estómago principalmente generada por malos hábitos alimenticios, el estrés, la ansiedad, el abuso de ciertos medicamentos, etc. Frecuentemente produce dolor en el estómago, ustedes pueden darse cuenta si están teniendo principios de esta enfermedad si tienen dolor abdominal, sobre todo en el estómago, gases o flatulencias, malestar estomacal en general, acidez estomacal, algunas ideas que puede ayudarles a prevenir o mejorar molestias provocadas por esta enfermedad son:



1. Si piensa que está teniendo “Gastritis” evite queso, chocolates, leche, alimentos dulces. Y sustituya su dieta con verduras, arroz, sopa, fruta y mucha agua.
2. Evite el uso de medicamentos como aspirina, ibuprofeno, naproxeno que dañan y así empeoran la pared del estómago.
3. Normalmente las personas con gastritis no sienten apetito en las mañanas, presentan debilidad muscular y algunas veces vómitos, por eso evite que su estómago permanezca vacío por muchas horas.
4. Beba diariamente 8-10 vasos de agua para eliminar las bacterias del estómago. Evite comer en exceso. Divida su comida en porciones pequeñas cada 3 o 4 horas en lugar de comer en abundancia.
5. Coma despacio y asegúrese de masticar correctamente, eso hará más fácil el proceso de digestión.
6. Tenga cuidado con el uso de Omeprazol que en exceso produce déficit de la vitamina B12, esto podría dar lugar a daños neurológicos, anemia, etc.
7. Síntomas de alarma son vómitos con sangre, heces de color negro o rojizo.

MAESTROS DE LA MISIÓN



Ramón Herrera



Silvia Lagos



Soncy Herrera



José Flores



Ramón Herrera



Marco Flores



Pedro Alarcón



Deyvith Márquez



Manuel Díaz



German Rivera

No permita que nadie entre a su pensión a menos que sea un maestro autorizado de la misión.

ANUNCIOS

- **Viaje al Templo para los que se van.**
Jueves 06 de Octubre; Sesión a las 10:00 hrs

- **Concilio de liderazgo.**
Viernes 07 de Octubre a las 10:00 hrs

Financiero (Elder Bulloch) – 958647467
Secretario Ejecutivo/Visas (Elder Smith) – 974791035
Comisario/Placas (Elder Keck) - 974783587
Secretario de Registros/Referencias (Elder Gómez) –974783056
Enfermero (Elder Vidal) –974791036
Pensionista (Elder Bahamóndez) - 993393536
Pouch 3.3: <http://goo.gl/forms/znvYU5wR1o>
Referencias: <http://goo.gl/forms/em9AMhzz5>

CONOZCA A SUS COMPAÑEROS



Elder Burnett, viene de South Jordan, Utah. Tiene 18 años. Tiene otros dos hermanos y él es el segundo hijo de sus padres. Antes de venir a la misión estudio en Bingham High School. Trabajo un tiempo, pero también le gustaba divertirse. Le gusta jugar football, escuchar música indie y tocar la batería. Una de sus metas en la misión es poder hablar español de manera fluida. Luego de ella quiere llegar a su hogar y poder entrar a la universidad y llegar un día a sellarse en el templo. Nos comparte su escritura favorita la cual es Alma 29:9 y dice: *“Sé lo que el Señor me ha mandado, y en ello me glorío. Y no me glorío en mí mismo, sino en lo que el Señor me ha mandado; sí, y esta es mi gloria, que quizá sea un instrumento en las manos de Dios para conducir a algún alma al arrepentimiento; y este es mi gozo”*.



Elder Weight, viene de Iowa. Tiene 19 años. Tiene 3 hermanas y 1 hermanos, y él es el mayor. Antes de venir a la misión estudio en Skyview High School. En sus tiempos libres le gustaba salir a pescar. Además le gustaba mucho pintar. Una de sus metas en la misión son el compartir el evangelio y en específico el Plan de Salvación con las personas. Luego de la misión quiere encontrar un trabajo y estudiar. No sabe que estudiar aun pero nos cuenta que le gusta mucho Utah State University. Nos comparte una de sus escrituras favoritas la cual es Salmos 3:6 que dice: *“No temeré ni a diez millares de gentes que hayan puesto sitio contra mí”*



Elder Tanner, viene de Fort Collins, Colorado. Tiene 18 años. El es el mayor de 4 hermanos. Antes de venir a la misión estudio en Fossil Ridge High School. Trabajó como óptico antes de la misión. Junto con todo eso también practico Cross Country y corrió 300 mts y 110 mts ambas disciplinas con vallas. Sus metas durante la misión son el reconocer mejor el espíritu. Compartir con las personas el Evangelio y las bendiciones que este trae. Quiere también ganar una mayor conversión al evangelio de Jesucristo. Luego de la misión desea estudiar en BYU, Provo, para ser oftalmólogo, por lo cual deberá estudiar Bioquímica. Nos comparte una de sus escrituras favoritas la cual es Mosíah 2:17 la cual dice: *“Y he aquí, os digo estas cosas para que aprendáis sabiduría; para que sepáis que cuando os halláis al servicio de vuestros semejantes, solo estáis al servicio de vuestro Dios.”*

03 OCTUBRE – 13 OCTUBRE

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
02	03	04	05 <i>P-Day</i>	06 <i>Viaje al templo para los que se van</i>	07 <i>Concilio de Liderazgo</i>	08 <i>Conferencia de Estaca El Bosque</i>
09 <i>Conferencia de Estaca El Bosque</i>	10	11	12 <i>P-Day</i>	13	14 <i>Perseverar hasta el fin</i>	15
16	17	<i>Entrenamiento de 11 Semanas</i>	19 <i>P-Day</i>	20 <i>Conferencia de zona</i>	21 <i>Conferencia de zona</i>	22 <i>Conferencia de Estaca Gran Avenida</i>
23 <i>Conferencia de Estaca Gran Avenida</i>	24 <i>Entrenamiento de nuevos lideres</i>	25 <i>Cambios</i>	26 <i>P-Day</i>	27 <i>Entrevistas para nuevos misioneros</i>	28 <i>Concilio de Liderazgo</i>	29
30	31	01	02	03	04 <i>Entrenamiento de 2 semanas</i>	05
06	07 <i>Entrevistas de zona</i>	08 <i>Entrevistas de zona</i>	09	10	11 <i>Perseverar hasta el fin</i>	12