

EL MENSAJERO

Hacia las Alturas

MENSAJE DEL PRESIDENTE Y HNA. GWILLIAM

Un mensaje bastante directo de Lehi... ¿Para nosotros tal vez?

Hay pocas cosas mejores que el ser padre. Difícil, a menudo. Doloroso, a veces. El laboratorio de vida para aprender paciencia y longanimidad; sin duda se siente de esa manera con bastante regularidad.

¿Es acaso una fuente de mayor esperanza y grandes expectativas de felicidad? Si, en efecto es como ninguna otra cosa.

Entonces, pensemos en Lehi. Cuatro hijos, tres de ellos recibieron educación similar, mismas experiencias de vida, pero cada uno de ellos respondiendo de manera distinta cuando debían enfrentar cambios, malestares y cosas desconocidas, teniendo que depender siempre de la fe.

Dos de ellos se sujetaron a la voluntad de su padre y recibieron bendiciones significativas como resultado. Sus otros dos hijos eligieron lo contrario, a pesar de sus decisiones, las bendiciones estaban ahí para ellos solo si eran obedientes, pero ellos decidieron no serlo por tanto no recibieron tales bendiciones.

Lehi, en sus últimas palabras a sus hijos necesitaba ser bastante directo con ellos. El suplico a sus hijos, como un buen padre lo haría, “...**levantaos de polvo hijos míos, y sed hombres...**” él luego les pidió “**estad resueltos en una sola voluntad y con un solo corazón**”. (2 Nefi 1:21)

Debo admitir que hay ocasiones cuando pienso en estas palabras ahora que tengo más de 150 hijos adoptivos. (Verdaderamente no me preocupo tanto por mis hijas).

Puedo ver las bendiciones disponibles, las verdades que hay que aprender y aplicar, el crecimiento antes de ellos y el futuro brillante de una vida de servicio a sus familias y al Señor... por tanto hay polvo del cual debemos levantarnos para convertirnos en hombres.

Mi petición esta semana es la de un padre que conoce las bendiciones disponibles para cada uno de nosotros. Piensen en el polvo del cual ustedes deben levantarse. Sin excusas, sin sujetarse a pequeños sentimiento de rebelión que ustedes piensan que les define como “**individuo**”, pero, es solo el “**polvo**” lo que les detiene. Ahora, sé que esto no aplica a cada misionero, pero todos tenemos cosas que dejar atrás, ¿Cierto?

Él está listo, dispuesto y disponible para limpiarles.

Levántense, límpiense y seamos hombres del sacerdocio. Valientes, inmutables, capaces y ansiosos para someter nuestra voluntad “**polvorienta**” a la de Él.

El trabajo está aquí para hacerlo y las bendiciones prometidas a todos los hijos por un amoroso padre están ahí.

Elderes, hoy ¡No perdamos tiempo!

Con amor paternal,
Presidente Gwilliam.

ASISTENCIA DE LA MISIÓN

Meta de Asistencia	Asistencia de esta Semana
4888	2376

EL MISIONERO CONSAGRADO

La visión de la misión nos ha ayudado a saber que debemos hacer en el campo misional, y entender lo que Dios espera de nosotros *“¿Qué ocurriría si no tiene ninguna visión de quien quiere llegar a ser? Cada desafío, cada dificultad, cada experiencia mala que le pasa nos da la oportunidad de aplicar las enseñanzas de Jesucristo”* (Discurso el Cuarto misionero) *“... ¿Qué clase de hombres habéis de ser? En verdad os digo, aun como yo soy.”* (3 Nefi 27:27).

- *Elder Corbo & Elder Aedo, Barrio Ducaud*

BAUTISMOS Y REACTIVACIONES

<u>Sector</u>	<u>Nombre</u>	<u>Misioneros</u>
Poeta Neruda II	Francisco Ortiz	Ibañez/Ramirez/Bach
Las Araucarias	Rosa Quezada	Thomas/Sarceno/Bogado/Weight

CUMPLEAÑOS

Elder López, Luis	23 de Septiembre
Hermana Silva, Jéssica	25 de Septiembre
Elder Mendoza, Deismy	28 de Septiembre
Elder Gómez, Guillermo	01 de Octubre

Cumpleaños

MENSAJE DE ELDER VIDAL

¡Librate del Estreñimiento!

Es un problema común que se define como, la falta de defecación por un lapso de 72 hrs. o deposiciones menos de tres veces por semana.

Habitualmente hay gente que necesita ir al baño después de cada comida, pero otros que debido a una función irregular de los intestinos necesitan de observación y ayuda médica.

Estos son algunos consejos que necesitan saber si usted tiene esta situación:

- 1. Añada como parte de su dieta, la ingesta de bastante cantidad de agua luego de sus comidas, o podría tomar agua de hierbas (manzanilla, aloe vera u otros).
2. Coma alimentos ricos en fibra como: Manzana, naranja, plátano, cereal integral, etc. Gran parte de la acumulación de gas en el abdomen o sensación de pesadez estomacal es debido a la falta de fibra en la dieta.
3. Hacer actividad física luego de almuerzo: Es común que luego de comer sienta necesidad de descansar o permanecer sentado, pero continúe el día caminando en su sector y eso ayudara a regular la función intestinal.
4. Evite permanecer demasiado tiempo sentado durante el día.
5. Si tiene estreñimiento evite alimentos ricos en azúcar como dulces, caramelos.
6. La ansiedad, nerviosismo, o depresión también conduce al estreñimiento. Evite estos estados de ánimo.
7. Evite el uso de laxantes sin supervisión médica, esto puede provocar otros efectos secundarios.
8. Si presenta sangre en heces, pérdida de peso inexplicable o dolor intenso en el abdomen, avíseme.



RECETAS DE HERMANA GWILLIAM

Texas Sheet Brownie

Ingredientes:

Table with 1 column listing ingredients: 02 Cups flour (Harina), 02 Cups sugar (Azúcar), 01 Teaspoon salt (Sal), 01 Cup butter or Margarine (Mantequilla), 04 Tablespoons of cocoa powder (Cacao), 01 Cup of water (Agua), 02 Eggs (Huevos), 1/2 Cup milk (Leche), 01 Teaspoon vanilla extract (vainilla), 01 Tablespoon vinegar(vinagre), 01 Teaspoon baking soda (Bicarbonato de Sodio), 1/2 teaspoon cinnamon (Canela)



Mix flour, sugar and salt in a bowl. Melt butter and mix in cocoa powder and water. Add to flour and sugar mixture. Add eggs, milk, vinegar, vanilla, baking soda and cinnamon (Canela). Mix well until there are no lumps, at least 2 minutes. Grease a 17' by 12' pan (use the paper the butter was wrapped in). Pour in pan and cook at 175 degrees for 25 minutes.

Frosting

Table with 2 columns for frosting ingredients: 1/2 butter, melted (Derretida), 2 & 3/4 cups powdered sugar (Azúcar Flor), 04 Tablespoons cocoa powder, 3 - 4 Tablespoon milk, 01 Teaspoon vanilla, 1/4 cups chopped nuts, if you like

Mix together until it is smooth, it should be thick. Pour over warm (not hot) cake. Teaspoon: Cucharadita; Tablespoon: Cucharada & Cup: Taza

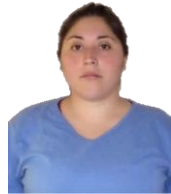
MAESTROS DE LA MISIÓN



Ramón Herrera



Silvia Lagos



Soncy Herrera



José Flores



Ramón Herrera



Marco Flores



Pedro Alarcón



Deyvith Márquez



Manuel Díaz



German Rivera

No permita que nadie entre a su pensión a menos que sea un maestro autorizado de la misión.

ANUNCIOS

- **Entrenamiento de Dos semanas**
23 de septiembre, 11:00 hrs; Capilla centro de Estaca San Bernardo. (Con almuerzo).
- **Conferencia Especial para Haitianos**
25 de septiembre, 18:00 hrs; Capilla centro de Estaca San Miguel.
- **Conferencia Especial para Hermanas**
28 de septiembre, 10:30 hrs; Casa de Misión.

Financiero (Elder Bulloch) – 958647467
Secretario Ejecutivo/Visas (Elder Smith) – 974791035
Comisario/Placas (Elder Keck) - 974783587
Secretario de Registros/Referencias (Elder Gómez) –974783056
Enfermero (Elder Vidal) –974791036
Pensionista (Elder Bahamóndez) - 993393536
Pouch 3.3: <http://goo.gl/forms/znvYU5wR1o>
Referencias: <http://goo.gl/forms/em9AMhzz5>

CONOZCA A SUS COMPAÑEROS



Elder Amaro, viene desde Lima Perú. Tiene 20 años. Antes de venir a la misión estudio por 3 años Arquitectura en la Universidad de San Ignacio de Loyola, junto con lo cual también trabajo como asistente en el negocio de su Tía. Nos cuenta que le gusta jugar soccer y play station. Además señalo que uno de sus pasatiempos es el andar en Skateboard. Pero uno de los momentos que más disfruta es el de pasar tiempo con su familia y además salir a visitar diversos lugares dentro de su país. Al terminar la misión Elder Amaro desea poder terminar sus estudios y tiene la meta de poder llegar a sellarse en el templo de su ciudad. Uno de sus sueños es el poder conocer todos los templos en el mundo. Nos comparte su escritura favorita la cual es Moroni 10:3-5, que dice, *“He aquí, quisiera exhortaros a que, cuando leáis estas cosas, si Dios juzga prudente que las leáis, recordéis cuán misericordioso ha sido el Señor con los hijos de los hombres, desde la creación de Adán hasta el tiempo en que recibáis estas cosas, y que lo meditéis en vuestros corazones”*.



Elder Austin, viene de Provo Utah. Tiene 18 años de edad y viene de una familia numerosa. Vive con sus padres y junto con sus otros 6 hermanos siendo el, él mayor de ellos. Nos comenta que antes de venir a la misión termino sus estudios en Timpview High School. En general señala que le encantan los deportes pero uno de los que más disfruta practicar es el tenis. Además como pasatiempo le encanta ir a jugar bowling. Unas de las metas que Elder Austin tiene durante su misión es poder hablar y comprender mejor el español y “Chileno” a fin de poder compartir con más facilidad este evangelio al cual se le ha llamado a predicar. Posterior a su misión, no sabe que estudiar aun pero si tiene claro que BYU es la universidad a la cual desea asistir. Nos deja con su escritura favorita la cual es Mosiah 2:17; que dice, *“Y he aquí, os digo estas cosas para que aprendáis sabiduría; para que sepáis que cuando os halláis al servicio de vuestros semejantes, solo estáis al servicio de vuestro Dios.”*



Elder Barfuss, viene de Smithfield Utah. Tiene 18 años de edad. Su familia está compuesta por sus 3 hermanos menores y sus padres. Antes de venir a la misión Estudio en Skyview High School, junto con lo cual trabajo como cocinero en un restaurant de Pastas y Pizzas. Su otro oficio era el de ser referí en Basketball y soccer. Le gusta mucho los deportes y no solo arbitrarlos sino también practicarlos. El deporte que más le fascina jugar es Tenis siendo Roger Federer su tenista favorito. Elder Barfuss nos cuenta que sus metas dentro de la misión son el de ser obediente y trabajar duro, lo cual le ayudara a ser un misionero eficaz. Luego de la misión el desea ser Oncólogo. Para ello debe estudiar en la escuela médica y posterior a eso desea terminar sus estudios en Utah State University. Nos comparte una de sus escrituras favoritas, Alma 26:12 *“ Sí, yo sé que nada soy; en cuanto a mi fuerza, soy débil; por tanto, no me jactaré de mí mismo, sino que me gloriaré en mi Dios, porque con su fuerza puedo hacer todas las cosas; sí, he aquí que hemos obrado muchos grandes milagros en esta tierra, por los cuales alabaremos su nombre para siempre jamás.”*

18 SEPTIEMBRE - 29 OCTUBRE

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
18	19	20	21 <i>P-Day</i>	22	23 <i>Entrenamiento de 2 Semanas</i>	24
25 <i>Conferencia Especial para Haitianos</i>	26	27	28 <i>P-Day Conferencia de Hermanas</i>	29	30 <i>Capacitación de Perseverar Hasta el Fin</i>	01 <i>Conferencia General</i>
02	03	04	05 <i>P-Day</i>	06 <i>Viaje al templo para los que se van</i>	07 <i>Concilio de Liderazgo</i>	08 <i>Conferencia de Estaca El Bosque</i>
09 <i>Conferencia de Estaca El Bosque</i>	10	11	12 <i>P-Day</i>	13	14	15
16	17	18 <i>Entrenamiento de 11 Semanas</i>	19 <i>P-Day</i>	20 <i>Conferencia de zona</i>	21 <i>Conferencia de zona</i>	22 <i>Conferencia de Estaca Gran Avenida</i>
23 <i>Conferencia de Estaca Gran Avenida</i>	24 <i>Entrenamiento de nuevos entrenadores</i>	25 <i>Cambios</i>	26 <i>P-Day</i>	27 <i>Entrevistas para nuevos misioneros</i>	28 <i>Concilio de Liderazgo</i>	29