

EL MENSAJERO

Hacia las Alturas

MENSAJE DEL PRESIDENTE Y HNA. GWILLIAM

¡Una Analogía de la Vida...de un Pasatiempo no Menor!

En efecto unos de mis pasatiempos favoritos en la vida ha sido la navegación. Botes pequeños, grandes catamaranes, en el puerto o en el mar abierto, esto me da gran felicidad y paz.

Una de las primeras cosas que se enseñan a los nuevos marinos es la importancia de revisar el clima de toda su ruta, cada día, todo el tiempo.

Es asombrosamente fácil, debido a un servicio gratuito que es de fácil acceso, llamada la estación de radio de la banda del clima. Esta tiene la ventaja de una clara imagen desde un punto de vista mucho más alto del que nosotros tenemos en el océano. Este servicio está a nuestro alcance 24 horas al día, 7 días a la semana, en un lenguaje que es consistente con las necesidades de los oyentes. Todo lo que necesita hacer para estar seguro... es escuchar.

Además de la radio gratuita, hay símbolos de advertencia en todas partes, banderas, luces intermitentes y señales, estas se vuelven más específicas e intensas a medida que se aproxima una tormenta. Incluso le dirigirán a un puerto seguro fuera de los alcances de la tormenta. De nuevo, todo lo que uno tiene que hacer es prestar atención.

A pesar de eso, cada vez que hay una mala tormenta, hay navegantes quienes, por cualquier motivo consiguen quedar atrapados entre los fuertes vientos, las peligrosas olas y las riesgosas rocas que se hacen poco posibles de ver. Estos navegantes llegan a estar perdidos, sacudidos y dañados, algunas veces en formas que resultan fatales. Muchos de los que son llamados para el rescate, aunque están entrenados y son cuidadosos para seguir al detalle las reglas que se les han enseñado, pueden llegar también a estar perdidos.

Hasta ahora, Tengo esperanza que los paralelos sean obvios.

Tenemos la voz y la palabra escrita de no solo uno, sino de muchos quienes tienen una perspectiva mucho mejor que la de nosotros. Ellos también tienen guía, de hecho guía de arriba. El acceso es fácil, libre y al alcance. Sus palabras nos dirigirán a salvo de los riesgos, y si las seguimos cuidadosamente, nos llevará a un puerto seguro, lejos de las tormentas que tenemos aquí ahora, y las que continuarán viniendo e incrementarán en intensidad.

En mi experiencia, la tormenta todavía vendrá, pero si las advertencias se toman en cuenta, estas pasarán por nosotros con pocos efectos, y como un resultado, mi gratitud por las palabras de sabiduría y seguridad incrementarán inmensamente cada vez.

Nuestros jóvenes y dispuestos misioneros, ustedes no solo son los marineros en este ejemplo... ustedes son también los llamados al rescate... pero con el fin de ser efectivos, ustedes necesitan escuchar, leer y obedecer las voces, de quienes quieren con toda su alma que ustedes tengan éxito, y lleven a la pérdida casa a un lugar seguro.

Por favor, no permita que ninguna de las razones, de los que escogen el camino difícil, sea la razón que le cause a usted, estar perdido, sacudido o dañado.

El Salvador es en efecto nuestro faro y nos guiará a puertos seguros. *“... Yo soy la luz del mundo; el que me sigue no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida.” (Juan 8:12)*

Amamos a este, Su trabajo de búsqueda y rescate, y amamos a aquellos a quienes hemos sido llamados a servir y con quienes servimos. Escuchemos, miremos, obedezcamos, salvémonos nosotros mismos y también salvemos a los demás.

¡Manos a la obra!

Presidente y Hermana Gwilliam

ASISTENCIA DE LA MISIÓN

Meta de Asistencia	Asistencia de esta Semana
4888	3105

EL MISIONERO CONSAGRADO

Somos misioneros consagrados cuando buscamos desarrollar aún más la unidad en el compañerismo. Predicar el Evangelio, de dos en dos, fue el modelo ordenado por Dios, para que así podamos enseñar con más poder. Pero, ese poder solo vendrá si trabajamos juntos, con amor hacia la obra y hacia nuestro compañero. ***“Y saldréis por el poder de mi Espíritu, de dos en dos, predicando mi evangelio en mi nombre, alzando vuestras voces como si fuera con el son de trompeta, declarando mi palabra cual ángeles de Dios.” (D&C 42:6)***

- *Hermana Oliveira & Herman Johnston, Brisas del Maipo*

BAUTISMOS Y REACTIVACIONES

<u>Sector</u>	<u>Nombre</u>	<u>Misioneros (as)</u>
San Miguel	Sonia Wolf	Exantus/Guadalupe
La Cisterna	Martin Jara	Domínguez/Anguita
Pedro Aguirre Cerda	Valeria Jara	Gutiérrez/Gavilánez
Los Nogales	Calendaría Díaz	Loyola/Silva

CUMPLEAÑOS

Elder Davis, Gardner	05 de Septiembre
Elder Brown, Jake	07 de Septiembre
Elder Jiménez, Luis	08 de Septiembre

Feliz cumpleaños

MENSAJE DE ELDER VIDAL

¿Tiene Dolor en Las Rodillas?

“Y todos ellos eran jóvenes, y sumamente valientes en cuanto a intrepidez, y también en cuanto a vigor y actividad”. (Alma 53:20)



El dolor en las rodillas, ha sido un problema que se ha vuelto muy común en la obra misional, las razones que causan dicho dolor pueden ser: Sobrepeso o mala alimentación, desbalance muscular, falta de flexibilidad, trauma deportivo, mantenerse mucho tiempo de pie, etc.

Hay muchas enfermedades que pueden estar ligadas a estos incomodos dolores, tales como: la artrosis, artritis, y otros problemas de los huesos.

Estos son algunos consejos para usted, si esta, es su situación:

1. Baje de peso: Adquiera hábitos buenos de alimentación, consuma mucha fruta, vegetales y granos. Evite bebidas azucaradas tales como **Coca-Cola** y otros que afectan las articulaciones.
2. Si desea saber si su rodilla esta inflamada, solo evalué estas cosas: Caliente, roja, dolor. Si su rodilla tiene esas tres cosas, su rodilla esta inflamada. Para ello puede tomar: Ibuprofeno 600 mg o Naproxeno 100 mg. El paracetamol o Acetaminofén puede ayudar aliviando el dolor, pero no la hinchazón.
3. Aplique hielo sobre su rodilla afectada por 15-20 minutos. No se permite más tiempo por temor a producir una quemadura por frio.
4. Duerma con una almohada por debajo o entre las rodillas, eso ayudara a reducir la hinchazón.
5. Si usted tiene pies planos, puede usar plantillas ortopédicas. Verifique que sus zapatos sean cómodos para proselitar.
6. **Sectores que Tienen Bicicleta:** Es recomendable revisar periódicamente el asiento de su bicicleta, asegúrense de que sea lo suficientemente alto para que la rodilla se enderece cuando el pedal esté en el punto más bajo.

Nota:

Si tiene complicaciones mayores con el cuidado de sus articulaciones, por favor llame a Elder Vidal o Hermana Gwilliam.

PRONÓSTICO DEL TIEMPO

DÍA	DESCRIPCIÓN	ALTA / BAJA	PRECIPITACIÓN	VIENTO	HUMEDAD
JUE 1 SEP	 Soleado	14 °/2 °	☦ 0 %	SW 13 mph	66 %
VIE 2 SEP	 Soleado	15 °/2 °	☦ 0 %	SW 13 mph	54 %
SAB 3 SEP	 Soleado	18 °/3 °	☦ 0 %	S 12 mph	40 %
SOL 4 SEP	 Soleado	18 °/3 °	☦ 0 %	NW 11 mph	38 %
LUN 5 SEP	 Soleado	20 °/6 °	☦ 0 %	SSW 10 mph	37 %
MAR 6 SEP	 Mayormente soleado	21 °/7 °	☦ 0 %	S 11 mph	36 %
MIE 7 SEP	 Soleado	23 °/8 °	☦ 0 %	SSW 11 mph	34 %

MENSAJE DEL PENSIONISTA

Queridos Elderes y Hermanas, quiero informales que hemos tenido problemas con las secadoras que la misión incorporo en sus pensiones hace un tiempo atrás. **NO** deben poner en la secadora la ropa que esta mojada totalmente, ya que daña el filtro (Este filtro está en el interior de la secadora, no está visible) deben tener en cuenta que la lavadora debe centrifugar o secar la ropa antes de meterla en la secadora.

Gracias por su servicio al Señor.

Les amamos.

MENSAJE SOBRE CELULARES

Minutos de los Celulares

Debido a los muchos pedidos por más minutos, y las confusiones generadas, damos más explicación al respecto:

Hay tres formas de recibir sus minutos:

1. Minutos para llamar a otros misioneros
 - Misioneros en general – **200** minutos
 - Líderes de Distrito – **500** minutos
 - Líderes de Zona y Hermanas Líderes Entrenadoras –**600** minutos
2. Minutos para llamar a otros celulares de Movistar – **95** minutos.
3. Minutos para llamar a celulares de otros operadores – **145** minutos.

Por favor cuide sus minutos cada mes y recuerde que solamente deber usarlos para la obra misional.

ANUNCIOS

- **Conferencias de Zonas con Presidente Teixeira** (Todos los misioneros deben estar 9:45 en sus asientos)
 - 31 de Agosto, 10:00. Zonas San Bernardo & La Cisterna; Lugar: Oficina de la Misión
 - 01 de Septiembre, 10:00. Zonas O'Higgins, Las Araucarias & San Miguel; Lugar: Oficina de la Misión
 - 02 de Septiembre, 10:00. Zonas Gran Avenida, El Bosque, La Bandera; Lugar: Oficina de la Misión

Importante:

Los Líderes de Zona tendrán una reunión previa a su respectiva conferencia, deben estar a las 9:00 en punto.

Por motivo de la conferencia la Zona San Bernardo y La Cisterna, tendrán su día de preparación el día jueves 01 de septiembre.

- **Limpieza Profunda**
 - 31 de Agosto. Se llevará a cabo la limpieza profunda en sus respectivas pensiones.
 - 01 de Septiembre. Inspecciones de Limpieza profunda.
- **Capilla Abierta Capitán Avalos**
 - 04 de Septiembre, 17:00. Capilla de Barrio Capitán Avalos.

Financiero (Elder Bulloch) – 958647467

Secretario Ejecutivo/Visas (Elder Smith) – 974791035

Comisario/Placas (Elder Nelson) - 974783587

Secretario de Registros/Referencias (Elder Castillo) –974783056

Enfermero (Elder Vidal) –974791036

Pensionista (Elder Bahamóndez) - 993393536

Pouch 3.3: <http://goo.gl/forms/znvYU5wR1o>

Referencias: <http://goo.gl/forms/em9AMhzzr5>

CONOZCA A SUS COMPAÑEROS



Hermana Rand, Actualmente tiene 19 años de edad y viene desde Tucson, Arizona, USA. Es la sexta hermana de una familia de siete hermanos, su comida favorita es la comida hawaiana, y las galletas. La película que más le gustaba es El Señor de Los Anillos. Nos comenta que antes de la misión su pasatiempo preferido era el de salir a casar jabalís, pero que ahora disfruta mucho más predicar el evangelio. Hermana Rand tuvo la oportunidad de estudiar durante un año en BYU, Provo. Desea que al culminar su misión ella pueda terminar sus estudios, especializándose en la terapia física, estudiará ciencias del ejercicio. Comparte una de sus escrituras favoritas; D&C 68:6, que dice, ***“Sed de buen ánimo, pues, y no temáis, porque yo, el Señor, estoy con vosotros y os ampararé; y testificaréis de mí, sí, Jesucristo, que soy el Hijo del Dios viviente; que fui, que soy y que he de venir.”***



Elder Moore, viene desde Powell, Wyoming, USA. Tiene 21 años de edad. Es el menor de tres hermanos y su comida favorita son los tacos picantes. Sus pasatiempos favoritos son esquiar, snowboarding y conducir bicicletas. Elder Moore es un amante de su trabajo, antes de venir a la misión tuvo diversos trabajos entre algunos, era dibujante de planos de ingeniería, Soldador y ayudante de cocina. A la vez durante dos años estudio en Northwest College. No cuenta que al culminar su misión le gustaría mucho poder terminar sus estudios y tener la certificación, también piensa volver a visitar Chile. Su escritura favorita es Helamán 5:12, que dice, ***“Y ahora bien, recordad, hijos míos, recordad que es sobre la roca de nuestro Redentor, ...donde debéis establecer vuestro fundamento, para que cuando el diablo lance sus impetuosos vientos, ...esto no tenga poder para arrastraros al abismo de miseria y angustia sin fin, a causa de la roca sobre la cual estáis edificados, que es un fundamento seguro, un fundamento sobre el cual, si los hombres edifican, no caerán.”***



Elder Tilghman, actualmente tiene 18 años de edad y viene desde Mesa, Arizona, USA. Es el mayor de tres hermanos en su familia y su comida favorita son los completos italianos con mucha palta y tomate. Sus pasatiempos preferidos son tocar el piano y leer libros, su libro favorito es Harry Potter, y su película favorita es Star Wars, además, a Elder Tilghman le encanta jugar la pelota, de hecho antes de venir a la misión jugo durante tres años para el club deportivo AYSO. Comparte que, se siente muy animado de estar en la misión y poder ayudar a las personas. Nos comenta que al terminar su servicio como misionero desea estudiar Matemáticas en BYU, Provo. Su escritura favorita se encuentra ubicada en Alma 36:24, que dice, ***“Sí, y desde ese día, aun hasta ahora, he trabajado sin cesar para traer almas al arrepentimiento; para traerlas a probar el sumo gozo que yo probé; para que también nazcan de Dios y sean llenas del Espíritu Santo.”***

28 AGOST- 08 DE OCTUBRE

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
<p>28 CA Observatorio</p>	<p>29 Concilio de Liderazgo</p>	<p>30</p>	<p>31 <i>P-Day</i> Conferencia de Zona Pte. Teixeira</p>	<p>01 Conferencia de Zona Pte. Teixeira</p>	<p>02 Conferencia de Zona Pte. Teixeira</p>	<p>03 Confer. Estaca Las Araucarias La Cisterna</p>
<p>04 CA Capitan Axalos</p>	<p>05</p>	<p>06</p>	<p>07 <i>P-Day</i></p>	<p>08 Entrenamiento de 11 semanas</p>	<p>09 Taller de Autosuficiencia para los que se van</p>	<p>10</p>
<p>11</p>	<p>12 Entrenamiento de Nuevos Líderes & Entrenadores</p>	<p>13 Cambios</p>	<p>14 <i>P-Day</i></p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>
<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21 <i>P-Day</i></p>	<p>22</p>	<p>23 Entrenamiento de 2 Semanas</p>	<p>24</p>
<p>25 Conferencia Especial para Haitianos</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28 <i>P-Day</i></p>	<p>29</p>	<p>30 Capacitación de Perseverar Hasta el Fin</p>	<p>01 Conferencia General</p>
<p>02 Conferencia Especial para Haitianos</p>	<p>03</p>	<p>04</p>	<p>05 <i>P-Day</i></p>	<p>06</p>	<p>07 Concilio de Liderazgo</p>	<p>08 Conferencia de Estaca El Bosque</p>